



Nieuwsbrief

Stinzentuin Mildenburg



Vrijwilligers Zuid-Hollands Landschap

April 2025 - No 3

Een special
over
Daslook en meer...



Inschrijven: [Inschrijven voor de gratis nieuwsbrief](#)

Nieuwsbrief van de "Werkgroep Stinzentuin Mildenburg"

Vrijwilligers van het Zuid-Hollands Landschap

O.l.v. René Vervoort en bestaat verder uit

Erik de Boer, Corrie Engelblik, Tieneke Bosker, Peter Moree, Hans van Toor en Luuk Vis

Nieuwsbrief Stinzentuin Mildenburg

Redactie: Jan Engelblik

Foto's: Jan Engelblik, Peter Moree en René Vervoort

Website: www.stinzentuin-mildenburg.nl

Contact: webmaster@stinzentuin-mildenburg.nl

Uitschrijven: [Uitschrijven voor de nieuwsbrief](#)

Waar?

"Stinzentuin Mildenburg" - bij de ingang van het Mildenburger Bos aan de Donselaer - Oostvoorne

Daslook *Allium ursinum*

Bloeitijd: april

Ursinium = Van de beren

Deze naam is ontstaan door het oude bijgeloof dat beren na hun winterslaap zich eerst aan deze plant tegoed deden. Dit is er ook de oorzaak dat de plant af en toe ook berenlook wordt genoemd. De Duitse benaming *Bärlauch* duidt daarop.

De naam Daslook kan afgeleid zijn van dassen, die in burchten in de grond leven en waar deze planten boven op kunnen groeien.

Daslook behoort tot de voorjaarsflora, flora die bloeit voordat de bomen in blad komen. Ondergronds heeft Daslook bollen als reserve-orgaan. De bol is eigenlijk al een samenstel van bladeren en bloeiwijze, te vergelijken met de opbouw van een ui, waar we spreken van de rokken in de bol. Als zich uit de basis van de bol de wortels ontwikkelen vormen die een soort bos.

Daslook is een wettelijk beschermde plant uit de de Narcisfamilie. Het is een vrij zeldzame soort in België en Nederland, maar als de soort voorkomt kan ze grote oppervlakken bedekken. Ze heeft een sterke uiengeur, die nog toeneemt als de soort in de zomer begint af te sterven.

In de Stinzentuin Mildenburg is daslook niet de meest geliefde plant van de werkgroep, omdat de plant zich fanatiek uitbreidt en andere zeldzame planten in de verdrukking brengt.



De ondergrondse verdikkingen zijn een uitstekende vervanging van knoflook

Daslook



Zes witte bloemdekbladen
Zes meeldraden
Driehokkig vruchtbeginsel

Is daslook eetbaar? Ja!

De knoppen, bladeren en wortels hebben een sterke uien smaak en zijn zeer goed eetbaar. Hieronder vindt u een recept uit "*Bärlauch und Rucola*" van Gertrud Weidinger.

RECEPT

Daslook - pannacotta

Benodigheden:

1. Eén kleine ui
2. 200gram doperwten
3. 30 gram boter
4. 600 gram slagroom
5. Zout en witte peper
6. Nootmuskaat
7. 8 blaadjes gelatine
8. 150 gram yoghurt
9. 30 gram daslookblaadjes



1. De ui pellen en fijnsnijden. De bevroren doperwtjes samen met de ui in de boter sauteren. (onder hoog vuur roerbakken), 400 gram room toevoegen en het mengsel 8 minuten laten koken. Met zout, peper en nootmuskaat op smaak brengen.
2. De gelatine 2 minuten in koud water laten weken, droogpersen en in de warme erwtenmassa laten oplossen en daarna laten afkoelen.
3. De daslook wassen, droogdeppen en fijnsnijden. De yoghurt glad roeren. De rest van de room stijf kloppen en met de daslook en de erwtenmassa vermengen.
4. De panna cotta in ronde vormpjes doen en minstens 3 uur, maar liefst een nacht in de koelkast zetten.
5. Voor het serveren de panna cotta uit de vormpjes halen. (Lossen ze slecht, even in heet water zetten) en de panna cotta met een spits mes aan de bovenrand losmaken.

Heerlijk bij gerookte zalm. Eet smakelijk!

Wat is er o.a. nu te zien in de Stinzentuin?

Foto's van Peter Moree)



Oude wijfjes of Voorjaarsster

Ipheion uniflorum

Ipheion uniflorum ook wel oude wijfjes genoemd, krijgt mooi groen blad en witte stervormige bloemetjes. De bladeren zijn grasachtig van vorm. Oude wijfjes kan ook goed voor verwildering worden gebruikt en kan zowel in de zon als in de halfschaduw worden aangeplant.

Oude wijfjes hebben een rijke geschiedenis en zijn in verschillende culturen vaak geassocieerd met liefde en vriendschap. In Europa werden deze bloemen vaak gegeven aan vrienden en geliefden om genegenheid te tonen. In de Victoriaanse tijd, toen bloemen een belangrijke rol speelden in de communicatie van gevoelens, werd deze soort gekozen om vreugde en vrolijkheid uit te drukken.

Bolletjeskers

(*Cardamine bulbifera*, synoniem: *Dentaria bulbifera*)

Bolletjeskers soms ook knoldragende tandveldkers genoemd, is een overblijvende plant uit de kruisbloemenfamilie (*Brassicaceae*). De soort komt van nature voor in Midden- en Zuid-Europa en Zuidwest-Azië. De plant komt zeer zeldzaam voor in Zuidoost-België en is daar wettelijk beschermd.

Het behoort tot de veldkerssoorten waartoe ook de Pinksterblommen behoren.



Gele bosanemoon

(*Anemone ranunculoides*)

De gele anemoon is een lage vaste plant uit de ranonkelfamilie (*Ranunculaceae*). De soort is in Nederland met uitsterven bedreigd. De plant komt van nature voor in Centraal-Europa en West-Azië. In Nederland komt de plant alleen in Zuid-Limburg in het wild voor. Als stinzenplant bij buitenplaatsen is de gele anemoon in de rest van Nederland zeldzaam. Ook wordt de plant veel in siertuinen geplant. Als stinzenplant wordt de soort al in 1683 vermeld voor het Haarlemmerhout en Haagse Bos.

Bochtig look

Bochtig look (*Allium zebdanense*) is een plant die behoort tot de narcisfamilie (*Amaryllidaceae*).

Bochtig look is te vinden op zonnige tot beschaduwde, goed doorlatende en kalkrijke, droge tot vochtige, matig voedselrijke zand-, leem-, klei- en kalkgrond en ook op stenige plaatsen. Het groeit in Nederland in loofbossen en aan waterkanten in de binnenduinrand, op landgoederen en onder struikgewas.



Oranjetipje

Eind april vliegen de eerste oranjetipjes. De mannetjes verschijnen een tot twee weken eerder dan de vrouwtjes. De dichtheid is vaak hoog en kan oplopen tot meer dan 50 individuen per hectare. De vlinders gebruiken met name pinksterbloem en look zonder look als nectarbron. Vrouwtjes worden veel vaker nectardrinkend gezien dan mannetjes. De mannetjes patrouilleren. Zij volgen een vaste route langs herkenbare structuren in het landschap, zoals een houtwal, een ruige berm of een bosrand.

Meer info? [Klik HIER](#)