



Nieuwsbrief

Stinzentuin Mildenburg



Vrijwilligers Zuid-Hollands Landschap

November 2024 - No 3



Cyclamen

Inschrijven: [Inschrijven voor de gratis nieuwsbrief](#)

Nieuwsbrief van de "Werkgroep Stinzentuin Mildenburg"

Vrijwilligers van het Zuid-Hollands Landschap

O.l.v. René Vervoort en bestaat verder uit

Erik de Boer, Corrie Engelblik, Tienieke Bosker, Peter Moree en **vacature**

Nieuwsbrief Stinzentuin Mildenburg

Redactie: Jan Engelblik

Foto's: Jan Engelblik, Peter Moree en René Vervoort

Website: www.stinzentuin-mildenburg.nl

Contact: webmaster@stinzentuin-mildenburg.nl

Uitschrijven: [Uitschrijven voor de nieuwsbrief](#)

"Stinzentuin Mildenburg" - bij de ingang van het Mildenburger Bos aan de Donselaer - Oostvoorne

In de vorige nieuwsbrief werd aandacht gevraagd voor het prachtige Heksenkruid. In deze nieuwsbrief geven we eens wat meer aandacht aan de Cyclamen (in het nederlands Cyclaam, men zag de naam Cyclamen als meervoud) en in het bijzonder aan de Cylamen Neapolitanum.

Vacature - Vrijwilliger onderhoud

Met de bosmaaier heb ik de stinzentuin schoongemaakt, zodat over twee maanden de planten weer goed te zien zijn, maar dat is niet de goede werkwijze.

Ik zie vele fotografen op hun knieën foto's maken. In deze houding is het maar een kleine wijziging naar het wieden van onkruid. Geef je op als vrijwilliger!

Groet en tot ziens,
René Vervoort

Interesse? Informatie?

Stuur een mail naar > info@stinzentuin-mildenburg.nl

Cyclamen

Bron: o.a. Wikipedia

Sleutelbloemigen

Bloeitijd: Herfst

De cyclamen is een vaste plant en een **knolgewas** (dus geen **bolgewas**!) * en hoort bij de sleutelbloemigen, maar toont er weinig gelijkenis mee.

Er zijn zo'n 23 verschillende soorten cyclamen en de meeste soorten komen uit het Middellandsezee gebied. Ze groeien graag op droge grond in bossen en in de bergen.

* Zie Nieuwsbrief 2023 - Nr.3 - februari - LINK > [Bol of Knol?](#)



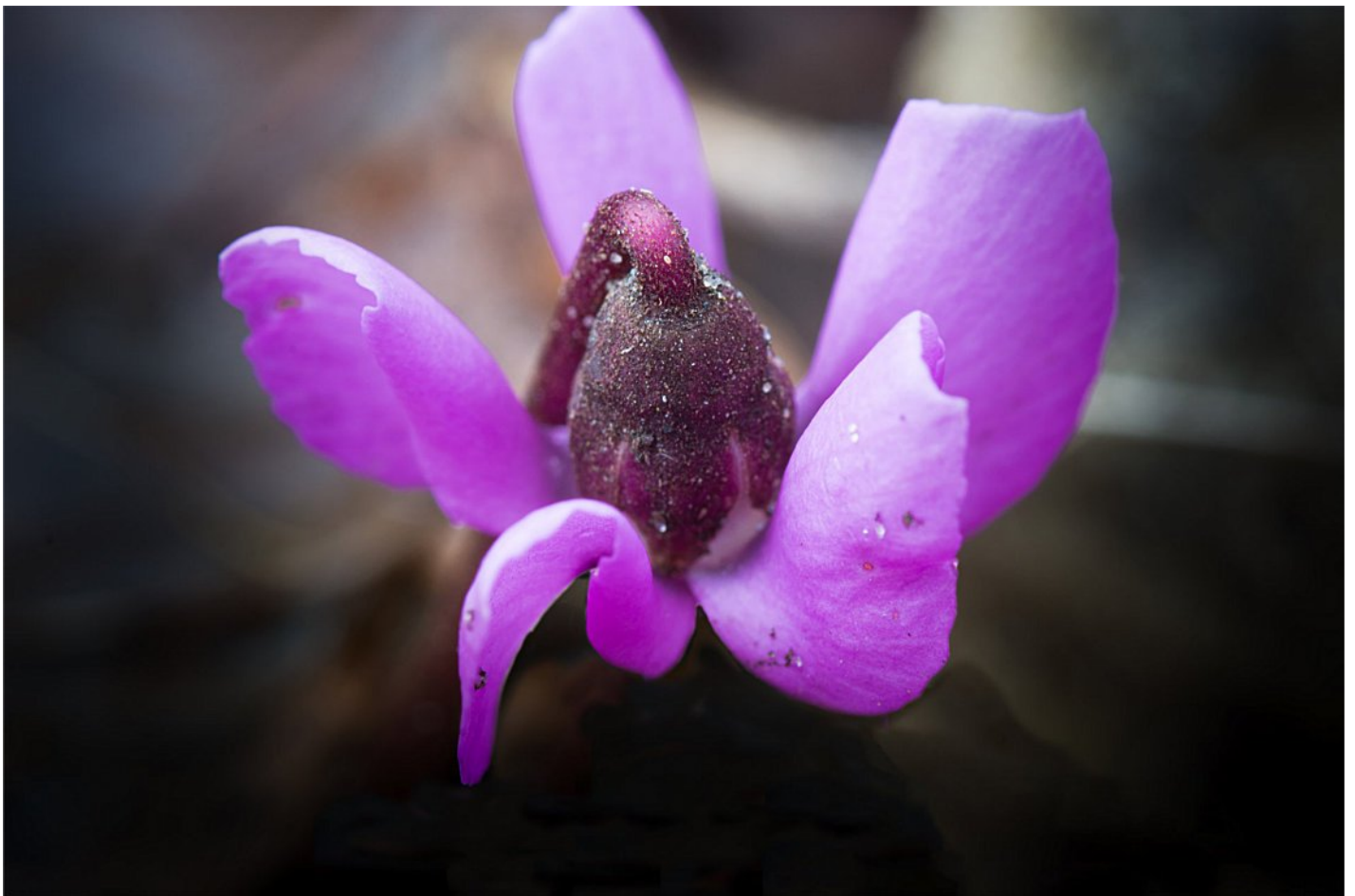
Cyclamen Caum

Cyclamen komt van het Latijnse woord "cyclamnos" en is afgeleid van het Griekse woord "kylos", wat cirkel of wiel betekent. De knollen van de plant zijn namelijk tamelijk rond.

In bepaalde streken wordt beweerd dat varkens de knollen opwoelen, vandaar dat ze in de volksmond weleens 'varkensbrood' (in Frans: 'Pain de porcneau', in Italiaans: 'Pan porcino', in Engels: 'Sow bread') worden genoemd.

De Historie

- In de 16e eeuw werd de cyclamen ingevoerd in Europa en werd gekweekt in de botanische tuinen van de Engelse koningin.
- Aangezien de cyclamen een heftig laxeermiddel bevat, werd de plant als geneesmiddel gezien en werd gebruikt in verschillende medicijnen.
- De katholieke kerk beschouwde de cyclamen als symbool voor Maria's bloedend hart. De Cyclamen komt daardoor veelvuldig voor bij oude kloosters.



De Cyclamen neapolitana

Cyclamen hederifolium

Cyclamen zijn herfstbloeiers en kunnen kleur geven aan de tuin als andere bloemen zijn uitgebloeid. De napolitaanse cyclaam heeft roze / paarse bloemetjes en bloeit eerst voordat hij bladeren krijgt. De bladeren lijken op die van de klimop (hedera), de Latijnse naam van deze plant is dan ook toepasselijk *Cyclamen hederifolium*.



Cyclamen hederifolium



Klimop - Hedera

Vruchten

De doosvruchten rijpen op de grond, doordat de steel zich naar de grond wentelt als een kurkentrekker. Wanneer ze rijp zijn, ontwikkelen zich 2 millimeter grote zaden. Ze zijn bedekt met een suikerachtig slijm, zogenaamde mierenbroodjes, waar mieren dol op zijn. Ze dragen de zaadjes mee en laten ze na een grondige 'schoonmaak' achter..... en doen zo het nodige zaaierk.



Cyclamen kunnen verschillende decennia leven. Er werden honderdjarige exemplaren van *Cyclamen hederifolium* gevonden, die in de 19e eeuw geplant werden en waarvan de knol een doorsnede van 30 cm had en meer dan 15 kg woog.



Cyclamen hederifolium Aiton

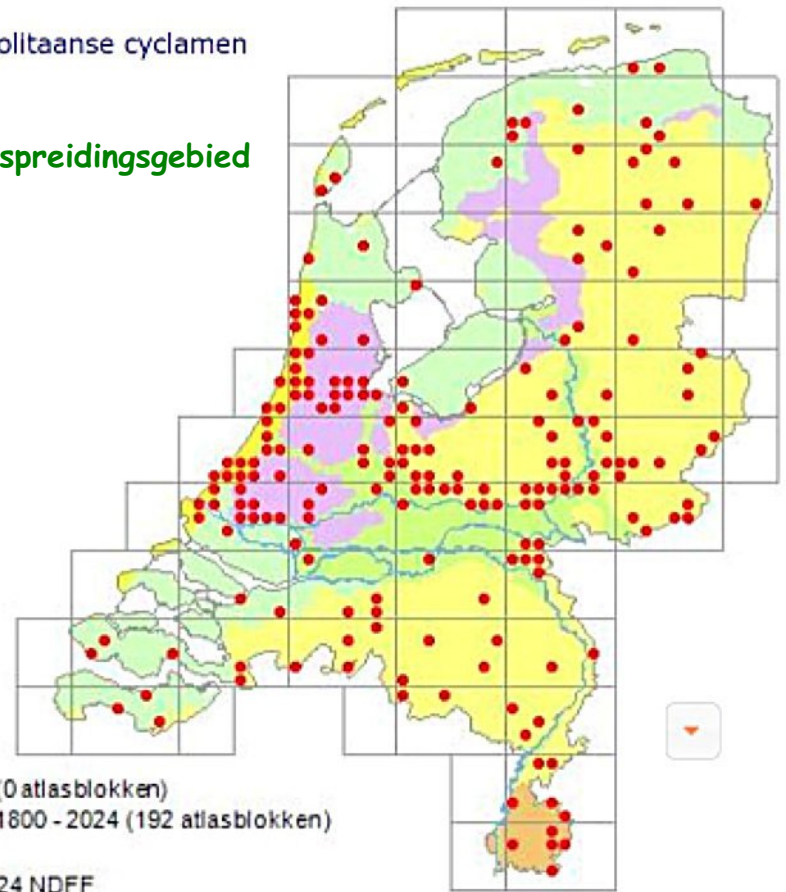
Napolitaanse cyclamen

Verspreidingsgebied



□ (0 atlasblokken)
● < 1800 - 2024 (192 atlasblokken)

© 2024 NDFP



Actueel in de Stinzentuin Mildenburg

Sternbergia - narcisfamilie - Amaryllidaceae

Op het ogenblik bloeit de sternbergia of herfstnarcis. Het is een op een krokus gelijkende bloem.

De soorten kennen een breed verspreidingsgebied van het Middellandse Zeegebied tot in West-Azië en Centraal- Azië.



Foto's: René Vervoort